

NEWS

Tingkatkan Kesiapan Fisik dan Mental Prajurit, Kodim 0814/Jombang Gelar Latihan Penilaian Siap Jasmani Militer

Riansyah - JOMBANG.TNIAD.NET

Aug 5, 2026 - 15:21



Jombang,- Kodim 0814/Jombang menggelar kegiatan **Latihan Penilaian Siap Jasmani Militer** sebagai bagian dari program pembinaan personel guna meningkatkan kesiapan fisik, mental, serta profesionalisme prajurit dalam menjalankan tugas pokok di wilayah.

Kegiatan yang berlangsung pada Rabu (05/08/2026) tersebut diikuti oleh seluruh prajurit dengan penuh semangat dan disiplin.

Sebelum pelaksanaan latihan, seluruh peserta menjalani pemeriksaan kesehatan serta pemanasan untuk memastikan kondisi fisik tetap prima dan meminimalkan risiko cedera selama kegiatan berlangsung.

Latihan penilaian meliputi sejumlah materi kemampuan jasmani militer yang dirancang untuk mengukur tingkat kebugaran, ketahanan fisik, serta kesiapan personel dalam menghadapi berbagai tantangan tugas. Seluruh rangkaian kegiatan dilaksanakan sesuai prosedur dengan tetap mengedepankan faktor keamanan dan keselamatan.

Dandim 0814/Jombang, Letkol Kav Dicky Prasajo, menjelaskan jika pembinaan fisik merupakan bagian penting dalam menjaga profesionalisme prajurit.

Menurutnya, kesiapan jasmani harus selalu dipelihara karena menjadi salah satu faktor utama dalam mendukung keberhasilan pelaksanaan tugas di lapangan.

“Melalui latihan ini diharapkan setiap prajurit mampu mempertahankan kondisi fisik yang prima, memiliki mental yang tangguh, serta siap melaksanakan setiap tugas yang diberikan dengan optimal,” ujarnya.

Selain sebagai sarana evaluasi kemampuan individu, kegiatan ini juga bertujuan membangun semangat kebersamaan, disiplin, dan jiwa korsa di antara prajurit. (*)